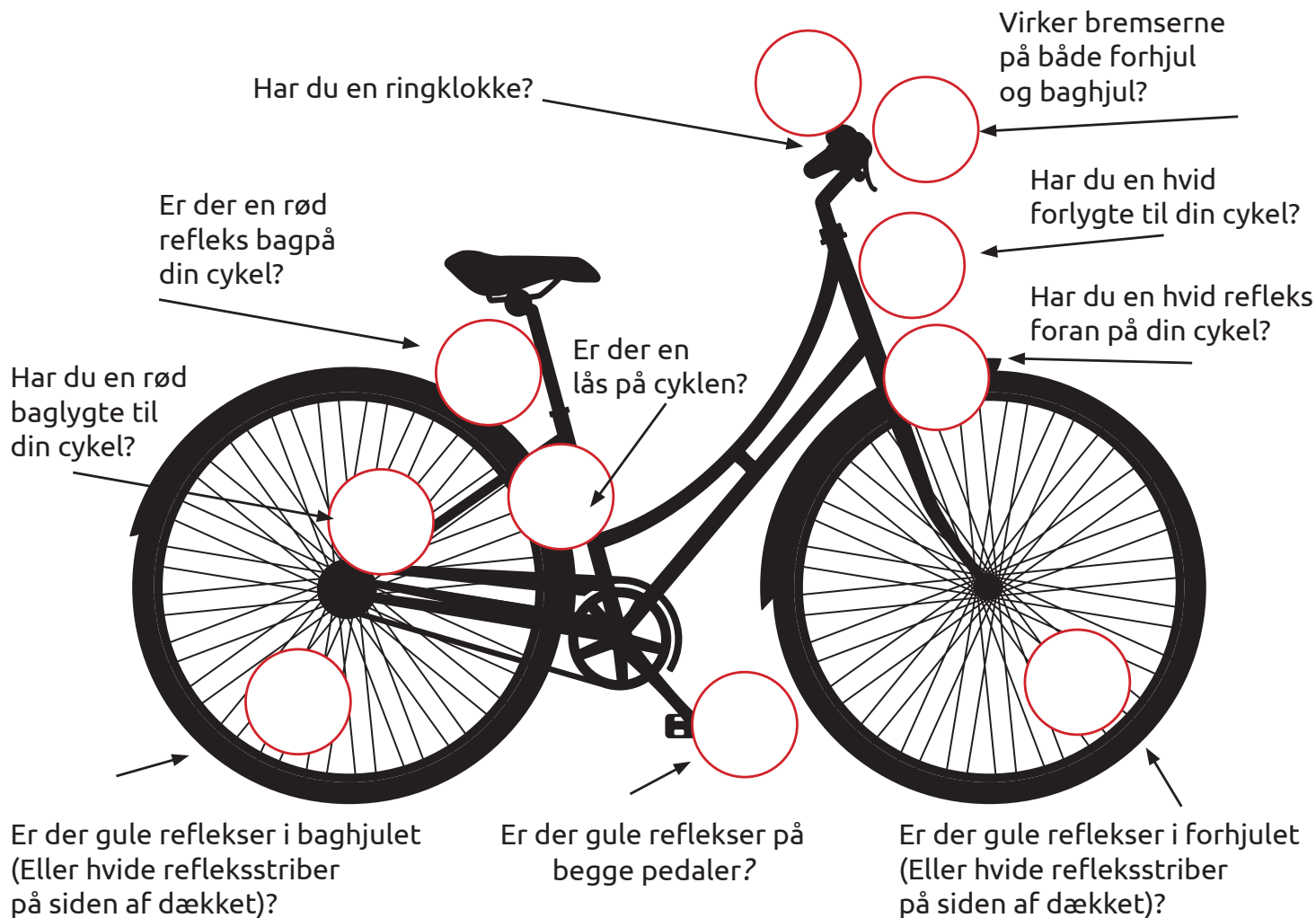


Tjek din cykel sammen med Bamse Betjent

Sæt kryds, når du har tjekket, at din cykel har de forskellige ting i orden.

Hvis der er ting cyklen mangler, som du ikke kan krydse af - så kan din far eller mor hjælpe dig med at få cyklen i top igen.



HUSK

En ren cykel er en mere sikker cykel. Sørg altid for at dine bremses og reflekser er rene.

Sådan smører du din cykelkæde

- Vask og rengør kæden grundigt for gammelt skidt, snavs og olierester.
- Påfør kædeolien på indersiden af kæden, mens du drejer kæden rundt.
- Lad det sidde i 5-10 minutter, så olien kan trænge ind.
- Tør overskydende olie af med en ren og tør klud.

Din cykel passer i højden, hvis du kan nå jorden med den ene fod


BØRNENES TRAFIKSKOLE
www.boernenestrafikskole.dk

