

Tjek cyklen med Bamse Betjent...

Inden man tager cyklen i brug efter vinterpausen, er det vigtigt, man tjekker sin cykel, og sikrer sig, den stadig er i orden. Både den er ren og pæn udenpå, men også at gear, møtrikker og andet virker og sidder godt fast. Print siden her ud, og hjælp dit barn med at gøre cyklen klar til de mange gode cykelture der venter...



Få mor og far til at hjælpe med at tjekke om der er styr på det lovpligtige på cyklen:

- *Tjek at dine cykellygter lyser kraftigt, så du bliver set i trafikken, og sørg for at de sidder godt fast på cyklen. Hvidt lys foran og rødt lys bagpå.*
- *Tjek dine reflekser, så du er sikker på de virker, som de skal. Hvide reflekser foran og en rød bagpå cyklen. Gule/orange reflekser på pedalerne – en man kan se bagfra, en man kan se forfra, og en der kan ses fra siden. Og så skal der være refleks i enten egerne, fælgene eller hjulene på begge hjul.*
- *Tjek bremserne – så du kan bremse både på dit forhjul og dit baghjul.*
- *En godkendt lås*
- *En godkendt ringeklokke*

CYKEL-TJEKLISTE

1. Rengør cyklen på en afløbsrist, så havner sæbevandet i kloakken og ikke i naturen.
2. Skyl cyklen med vand først, rengør så med sæbe, skyl af og tør cyklen med et gammelt håndklæde.
3. Drej baghjulet baglæns og tør kæden efter med en klud.
4. Dryp kæden med kædeolie, hvor du samtidig drejer hjulet og kæden baglæns. Pas på du ikke rammer bremseskiver og -klodser. Lad olien sidde et kvarter og tør det resterende af.
5. Tjek kæden er stram og tjek styr, håndbrems og gear.
6. Stram bremserne med en skruetrækker, så du får en hård bremsereaktion i håndtaget.
7. Tjek dækkene og slidbanerne. Hvis slidbanerne er forsvundet, så skal dækkene skiftes.
8. Tjek dæktrykket - hvis dæktrykket er korrekt styrer cyklen bedre, triller hurtigere og du undgår også lettere punkteringer.
9. Tjek cykellygterne.
10. Smør cykellåsen med låsespray, ikke olie, da det ødelægger låsecylindrene.
11. Vask dine reflekser, og tjek de ikke er i stykker.
12. Test din ringeklokke
13. Efterspænd skruer og møtrikker på cyklen. (styr, sæde, støtteben, hjul, brems, støttehjul osv.)
14. Smør støttebenet med olie.

